



HUR STOR YTA KRÄVS FÖR ATT BLI SJÄLVHUSHÅLLARE?

För att svara på frågan måste vi börja med att definiera vad det innebär att vara självhushållare.

Ordet i sig är vilseledande eftersom ordet ”själv-” antyder att det är något man utför på egen hand.

Enligt wikipedia är självhushåll:

”en teori, eller praktisk handling om hur grupper eller samhällen ska försörja sig själva utan bytes- eller valutahandel ”

Det handlar alltså inte om att en familj eller ett litet antal personer ska odla all sin mat och tillverka allt de behöver för att klara sig. Utan det handlar om en bygd där alla kan bidra på något sätt till helheten så att det lokala samhället får det man behöver.

Definitionsfrågan om vad som är självhushållning är egentligen inte så enkel och skulle kunna diskuteras i ett betydligt längre inlägg än detta. Därför gör jag här en definition som jag själv svarar utifrån.

Definition av självhushållande i detta fall:

Självhushållande innebär att man odlar alla de grönsaker (ej säd) som de boende på platsen konsumerar under ett år. Detta behöver inte innebära att man inte köper in andra varor såsom mjöl, olja eller kött. I detta fall handlar det alltså om att vara helt självhushållande med grönsaker.

Så frågan är då hur mycket yta som behövs för det. Och det beror så klart på flera faktorer, tex hur väl man kan utnyttja ytan, bevattning, näring, m.m, men för att förenkla lite så kan vi titta på vad andra har kommit fram till. Jenny Helsing skriver i sitt arbete från Högskolan i Gävle att en odlingsyta på 500 m2 frilandsodling är tillräcklig för två vuxna och två tonåringar. Ytan innefattar även gångar m.m. och är alltså inte enbart effektiv odlingsyta.

Med hjälp av växthus kan man också förlänga säsongen och på så vis utnyttja ytan mer.

Det är ju bra att veta ungefär hur stora ytor man behöver. Men kom också ihåg att det tar lång tid att bygga upp en bra jord och att en stor del hänger på hur väl man lyckas utnyttja näringsämnen och bevattning, jordmån, m.m. Räkna med många misstag och bakslag i början. Det finns många

hinder man behöver ta sig över, såsom ogräs, skadedjur och sjukdomar. Men allt är en läroprocess och till slut hittar man sin väg och sitt sätt och lyckas med att odla det man vill.

Det kan lätt bli lite hysteri att man måste vara självhushållande för att lyckas och det är synd. För självhushåll har i alla tider handlat främst om samarbete. Vi bör sätta det i främsta rummet även idag. Att dela kunskap och hjälpas åt i lokalsamhället är betydligt viktigare än att odla all mat på egen hand. Människor ska leva ihop och hjälpas åt för att frodas. Det är den viktigaste delen av självhushåll.

Det borde kanske heta Tillsammans-hushåll? 😊